

L'option facultative EPS au lycée C.BAGGIO Lille

C'est quoi ?

C'est donner aux jeunes la possibilité sur un cursus de formation de 3 ans, de se spécialiser et/ou se diversifier en élargissant le champ de ses pratiques individuelles et collectives.

C'est former l'élève dans sa globalité.

C'est conforter un éventuel projet d'orientation post BAC vers les métiers du sport

En plus de leurs 2 heures hebdomadaires d'EPS, les élèves suivent 3 heures hebdomadaires dans ces activités, (2h +1h globalisée sous forme de sortie)

C'est pour quels élèves ?

Cette option s'adresse aux élèves très motivés par :

- une pratique physique importante mais aussi par
- l'envie d'approfondir ses connaissances dans les activités physiques (entraînement, échauffement, stratégies, techniques etc..)

Il ne s'agit en aucun cas d'heures de récréation ou de défoulement encadrées.

On fait quoi comme activités ?

Les activités programmées :

Pour la rentrée 2019, seront concernés les élèves de 2nd et 1^{eres} : Les activités programmées (Natation Sauvetage, VTT et Canoë) viseront à explorer la compétence 2 des programmes EPS .L'aspect sécuritaire, analyse du milieu, la gestion et l'utilisation du matériel spécifique y seront abordés.

Un travail théorique complétera la pratique : Planification de l'entraînement, techniques, règlements, formation technique liée à la pratique du VTT.

On demandera aux élèves de participer régulièrement aux compétitions UNSS afin de mettre en pratique et de valider leurs acquis.

Et ça rapporte quoi ?

L'option EPS est coefficient 2 au Baccalauréat (toutes filières), dont seuls les points au-dessus de la moyenne sont retenus.

Qui s'en occupe ?

L'enseignement et l'évaluation, de la classe de 2nde jusqu'à la classe de Terminale (toutes filières), sont assurés en Contrôle en Cours de Formation par les professeurs d'EPS du Lycée.

Et ça sert à quoi ?

- Pratique physique plus soutenue
- Acquérir les compétences et les connaissances susceptibles d'approfondir le processus de préparation et de réalisation d'une performance (individuelle et collective).
- Favoriser l'acquisition d'une méthodologie d'entraînement personnel qui complète l'enseignement de l'EPS.

Et on y fait quoi concrètement ?

- Développement des techniques individuelles
- Maîtrise des stratégies collectives
- Planification de l'entraînement
- Savoir s'échauffer, récupérer
- Capacité à organiser et gérer un événement sportif.

Rappel

Le mot facultatif ne signifie pas que la présence au cours n'est pas obligatoire. !!!

L'inscription dans cette option suppose une assiduité, une discipline et un engagement semblables à la présence aux cours obligatoires, voire supérieurs : les élèves inscrits le sont de manière volontaire.

Et le mode de sélection ?

Les élèves candidats devront fournir une lettre de motivation manuscrite.



Région académique
HAUTS-DE-FRANCE



Formulaire de candidature et lettre de motivation Option EPS Rentrée 2019

A remettre avec le dossier d'inscription



NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ETABLISSEMENT D'ORIGINE :

ADRESSE MAIL PARENTALE (écrire lisiblement) :

NOM DU PROFESSEUR D'EPS EN 3 EME OU 2ND :

FILIERE D'ORIENTATION ENVISAGEE EN CLASSE DE PREMIERE (générale ou techno) :

ACTIVITE DOMINANTE PRATIQUEE EN CLUB DURANT LA SAISON 2018-2019:

Depuis combien d'années :

Nombre d'entraînements hebdomadaires :

Nom du club et ville :

Niveau de pratique : départemental / régional / national ou autre :

AUTRES ACTIVITES PRATIQUEES EN CLUB DEPUIS 10 ANS :

Activité	Niveau atteint	Arbitrage ? Encadrement ?

ACTIVITES PRATIQUEES A L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE :

Activité	Années de pratique	Jeune Officiel, arbitrage

Lettre de motivation

Décrivez en quelques lignes les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire à l'option EPS au lycée.